

精神科病院における植物と自然環境の活用 —園芸療法士と作業療法士の連携を通して—

Utilization of the natural environment and plants in psychiatric hospitals —Collaboration of a horticultural therapist with occupational therapists—

○ 剣持 卓也 (園芸療法士)¹⁾, 立松 麻記子 (OT)¹⁾, 田中 祐子 (OT)¹⁾, 森 和輝 (OT)¹⁾, 山根 寛 (OT)²⁾
 1) 社会医療法人 居仁会 総合心療センターひなが リハビリテーション部 OT科 2) 京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻
 ○ Takuya Kenmochi (Horticultural Therapist)¹⁾, Makiko Tatematsu (OT)¹⁾, Yuko Tanaka (OT)¹⁾, Kazuki Mori (OT)¹⁾, Hiroshi Yamane (OT)²⁾
 1) OT Section of Rehabilitation Department, Hinaga General Center for Mental Care 2) Human Health Science, Graduate School of Medicine Kyoto University

1. はじめに (Introduction)

精神科病院における植物と自然環境の治療的利用について、園芸療法士(HT)と作業療法士(OT)が連携して取り組んだ。本報告においては、その取り組みの結果とそれぞれが担ってきた役割を明らかにし、精神科リハビリテーションにおけるHTとOTの連携の重要性と実際についてお伝えする。

A horticultural therapist (HT) and occupational therapists (OT) collaborated in the therapeutic utilization of the natural environment and plants in a psychiatric hospital. This report sets forth the results of this approach and the respective roles played by the HT and OTs, while describing the importance and aspects of the collaboration in psychiatric rehabilitation.

2. 当院について (About our hospital ; HINAGA General Center for Mental Care)



社会医療法人 居仁会 総合心療センターひなが
 開院：昭和31年3月11日 Opening date: March 11, 1956
 入院病床数：555床 (10病棟) Beds : 555 (10Ward)
 年間入院患者：統合失調症圏 50.7% 気分障害圏 24.1%
 Disease percentage of hospitalized patients per year:
 Schizophrenia 50.7%
 Mood Disorder 24.1%

1日平均OT参加者数：166.5名
 The average number of participants to OT: 166.5/day
 (以上2013年度：The data between 2013.4 to 2014.3)



■ 当院の特徴 (Feature of our hospital)
 地域の精神科急性期医療を担う、入院専門の基幹病院として、早期治療に力を入れている。
 Our hospital is a core provider of medical care for psychiatric conditions in the acute phase, on an inpatient basis only, in its region. It is striving to improve its services for early treatment.

3. 植物および自然環境の治療的活用 (Therapeutic utilization of the natural environment and plants)

a) 植物のある療養環境の整備 (Development of medical treatment environment with plants)



畑地を園芸療法ガーデンに造り替え、全面に芝を張って池を作り、休憩所を設置した。

A farm in the premises was converted into a therapeutic horticultural garden; we built a pond and a pavilion there, and maintained a lawn.

その結果、ガーデンは、療法の場、患者の憩いの場、面会に訪れた家族との交流の場、職員の安らぎの場として利用の幅が広がった。

The garden was built such that it serves not only as a place of therapy but also as a spot where patients can relax or spend time with families, and hospital staff can relax on their breaks.

* 高齢者や身体機能が低下している方のために、車いすで来所できる場所にレイズドベッド(持ち上がり式花壇)を設置した。

We created raised beds for wheelchair-bound patients, the elderly, and those facing physical challenges.

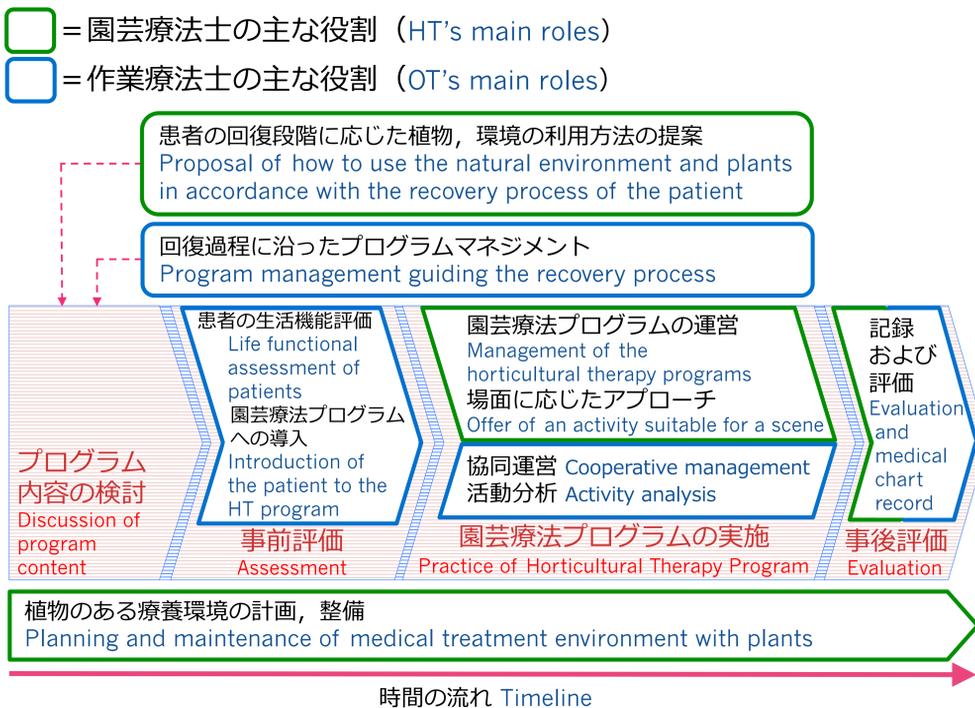
b) 植物や自然環境を用いたリハビリテーションプログラムの再編 (Reorganization of the rehabilitation program using the natural environment and plants)



プログラム再編の過程の中で、対象者に応じた植物や環境の活用方法について検討し、患者の回復に応じた段階的で細やかな働きかけができるようになった。これらは園芸療法士と作業療法士が連携し、それぞれの専門的見地から検討及び実践をすすめた結果である。

The program reorganization has enabled us to provide graded treatment during the recovery process with the effective utilization of the natural environment and plants. This was a result of the collaboration between the HT and OTs.

4. 園芸療法士と作業療法士の連携 (Collaboration of the HT with OTs)



5. まとめ (Conclusion)

精神科病院でのリハビリテーションにおいて、植物や自然環境を治療的に利用するにはHTとOTとの連携が必要である。これは日本の保健医療制度上、共に実施せざるを得ないという状況の結果でもあるが、連携して取り組む中で、それぞれの職種を持つ専門性や技能を表現でき、相互理解が深まった。このことにより、対象とできる患者層や関わり方の幅も大きく広がるなど、植物や自然環境を活用した効果的なリハビリテーションの提供につながっている。

The therapeutic utilization of the natural environment and plants in rehabilitation programs in psychiatric hospitals requires collaboration between HTs and OTs. This collaboration is also required because horticultural therapists in Japan cannot submit a request for medical insurance coverage. Our collaboration, however, also enabled use of the expertise and skills within each profession, and deepened mutual understanding. This, in turn, greatly increased applicability to patients in various recovery stages and breadth of involvement. These and other benefits are linked to the provision of effective rehabilitation services utilizing plants and the natural environment.